

LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPE BERN

Wo Kirchgemeindehaus Johannes
Wylersstrasse 5 – 3014 Bern

Weg Tram 9 – Richtung Wankdorf Bahnhof
Haltestelle Spitalacker

Infos Ch. Keller, 3145 Niederscherli
Telefon 031 849 04 95

Gesprächsgruppen-Treffen Samstag 14:00–16:00 Uhr

Samstag **17. März 2018**

Samstag **23. Juni 2018**

Samstag **22. September 2018**

Samstag **24. November 2018**

LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPE BASEL

Wo Die Treffen finden nicht immer am selben Ort statt.
Bitte jeweils telefonisch an- oder abmelden bei:

Infos: D. Würsch, 4053 Basel, Telefon **neu** 076 738 08 54

Gesprächsgruppen-Treffen Mittwoch 18:00–20:00 Uhr

Mittwoch **14. März 2018**

Mittwoch **30. Mai 2018**

Mittwoch **22. August 2018**

Mittwoch **14. November 2018**

LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPE ZÜRICH

Wo Kirchgemeindehaus Hottingen – Wäldlistube
Asylstr. 32/36 Seiteneingang rechts – 8032 Zürich

Weg Tram 3, 8 oder 15 – Richtung Klusplatz
Haltestelle Römerhof

Infos M. Horger, 8053 Zürich, Telefon **neu** 078 861 95 97
R. Gosebrink, 8627 Grüningen, Tel 044 935 27 03

Gesprächsgruppen-Treffen Samstag 14:00-16:30 Uhr

Samstag **20. Januar 2018**

Samstag **3. März 2018**

Samstag **14. April 2018**

Samstag **9. Juni 2018**

Samstag **25. August 2018**

Samstag **6. Oktober 2018**

Samstag **1. Dezember 2018**

ROMANDIE „CAFE LYME“ à LAUSANNE

Pour tous renseignements, dates et lieux

A. Comba, 1004 Lausanne, téléphone 021 647 16 86

P. Sobocinski, 1854 Leysin, téléphone 024 494 14 45

**Samstag, 7. April 2018, Hauptversammlung der
Liga für Zeckenkranke Schweiz**



LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN SCHWEIZ

Ziele **Aussprachemöglichkeiten,
Erfahrungs- und Informationsaustausch
unter Betroffenen und ihren Angehörigen**

Verständnis finden und erfahren:
„Ich bin nicht allein mit meinen Nöten,
Schmerzen und Schwierigkeiten.
Ich darf neu Mut und Kraft schöpfen.“

Gruppentreffen

In einer Lyme-Borreliose Selbsthilfegruppe (LB SHG) begegnen sich Menschen, die Ähnliches verbindet: Ein langdauerndes Leiden nach Zeckenstich. Das Leben mit Borreliose kann eine riesengrosse Belastung sein. Im Gespräch tauschen wir persönliche Erfahrungen und Tipps aus. Ideen für Problemlösungen animieren, sich nach Möglichkeiten umzusehen, die die eigene Lebensqualität verbessern helfen. Entlastend wirkt bereits, dass ich Erlebtes, Gedanken und Gefühle hier äussern darf und verstanden werde. Was in der Gruppe besprochen wird, ist streng vertraulich und darf nicht nach aussen getragen werden. Selbsthilfegruppen arbeiten selbständig; sie werden nicht von Fachleuten geleitet. Jede Gruppe bestimmt eigenständig, wie sie ihre Sitzungen gestaltet, wie häufig und wo sie sich trifft. Die Treffen finden an einem neutralen Ort statt. Alle Gruppenteilnehmer sind gleichgestellt.

Kontakt Koordination LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN

Ingrid Byland und Madeleine Horger
ingrid.byland@gmx.ch Buchholzstr. 117, 8053 Zürich
Telefon 056 282 06 73 Telefon **neu** 078 861 95 97

Sekretariat der Liga für Zeckenranke Schweiz, 3000 Bern
Telefon 076 394 25 58 – info@zeckenliga.ch – www.zeckenliga.ch



LYME - BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN TREFFEN 2018

Liga für Zeckenranke Schweiz - LiZ - 3000 Bern
setzt sich ein für Zeckenranke - fördert Lyme-Borreliose Selbsthilfegruppen