

## **LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPE BERN**

Wo Kirchgemeindehaus Johannes  
Wylstrasse 5 – 3014 Bern

Weg Tram 9 – Richtung Wankdorf Bahnhof  
Haltestelle Spitalacker

Infos Ch. Keller, 3145 Niederscherli  
Telefon 031 849 04 95

**Gesprächsgruppen-Treffen Samstag 14:00–16:00 Uhr**

Samstag **18. März 2017**

Samstag **24. Juni 2017**

Samstag **23. September 2017**

Samstag **25. November 2017**

## **LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPE BASEL**

Wo Die Treffen finden nicht immer am selben Ort statt.  
Bitte jeweils telefonisch an- oder abmelden bei:

Infos: D. Würsch, 4053 Basel, **Telefon 061 361 07 81**

**Gesprächsgruppen-Treffen Mittwoch 18:00–20:00 Uhr**

Mittwoch **15. März 2017**

Mittwoch **31. Mai 2017**

Mittwoch **23. August 2017**

Mittwoch **15. November 2017**

## **LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPE ZÜRICH**

Wo Kirchgemeindehaus Hottingen – Wäldlistube  
Asylstr. 32/36 Seiteneing.rechts – 8032 Zürich

Weg Tram 3, 8 oder 15 – Richtung Klusplatz  
Haltestelle: Römerhof

Infos M. Horger, 8053 Zürich, Telefon 044 382 16 50  
R. Gosebrink, 8627 Grüningen, Tel 044 935 27 03

**Gesprächsgruppen-Treffen Samstag 14:00-16:30 Uhr**

Samstag **28. Januar 2017**

Samstag **4. März 2017**

Samstag **15. April 2017**

Samstag **10. Juni 2017**

Samstag **26. August 2017**

Samstag **7. Oktober 2017**

Samstag **2. Dezember 2017**

## **ROMANDIE „CAFE LYME“ à LAUSANNE**

**Pour tous renseignements, dates et lieux**

**A. Comba, 1004 Lausanne, téléphone 021 647 16 86**

Am Samstag, 6. Mai 2017 - Hauptversammlung der  
Liga für Zeckenkranke Schweiz – Einladung folgt.



## LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN SCHWEIZ

**Ziele**                    **Aussprachemöglichkeiten,  
Erfahrungs- und Informationsaustausch  
unter Betroffenen und ihren Angehörigen**

Verständnis finden und erfahren:  
„Ich bin nicht allein mit meinen Nöten,  
Schmerzen und Schwierigkeiten.  
Ich darf neu Mut und Kraft schöpfen.“

### Gruppentreffen

In einer Lyme-Borreliose Selbsthilfegruppe (LB SHG) begegnen sich Menschen, die Ähnliches verbindet: Ein langdauerndes Leiden nach Zeckenstich. Das Leben mit Borreliose kann eine riesengrosse Belastung sein. Im Gespräch tauschen wir persönliche Erfahrungen und Tipps aus. Ideen für Problemlösungen animieren, sich nach Möglichkeiten umzusehen, die die eigene Lebensqualität verbessern helfen. Entlastend wirkt bereits, dass ich Erlebtes, Gedanken und Gefühle hier äussern darf und verstanden werde. Was in der Gruppe besprochen wird, ist streng vertraulich und darf nicht nach aussen getragen werden. Selbsthilfegruppen arbeiten selbständig; sie werden nicht von Fachleuten geleitet. Jede Gruppe bestimmt eigenständig, wie sie ihre Sitzungen gestaltet, wie häufig und wo sie sich trifft. Die Treffen finden an einem neutralen Ort statt. Alle Gruppenteilnehmer sind gleichgestellt.

### **Kontakt** Koordination LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN

Ingrid Byland                    und                    Madeleine Horger  
ingrid.byland@gmx.ch                    Buchholzstr. 117, 8053 Zürich  
Telefon 056 282 06 73                    Telefon 044 382 16 50

**Sekretariat** der Liga für Zeckenranke Schweiz, 3000 Bern  
Telefon 076 394 25 58 – info@zeckenliga.ch – www.zeckenliga.ch



zeckenliga.ch

Liga für Zeckenranke Schweiz  
Ligue suisse des maladies à tiques  
Lega svizzera dei malati vittime delle zecche  
Swiss league for patients with tick-borne diseases

# LYME - BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN TREFFEN 2017

Liga für Zeckenranke Schweiz - LiZ - 3000 Bern  
setzt sich ein für Zeckenranke - fördert Lyme-Borreliose Selbsthilfegruppen