

# Warum ich mich vor Zecken in Acht nehmen muss



## Zecken gibt es fast überall auf der Welt

Zecken gehören zur Familie der Spinnentiere und ernähren sich von Blut. Um ihren Hunger zu stillen, krabbeln sie z.B. auf Mäuse, Hasen, Hunde, Katzen und manchmal auch auf Menschen.



Sie fallen **nicht** von Bäumen, sondern sie leben im Gras, in Sträuchern und im Gebüsch. Du findest sie im Wald, auf dem Spielplatz, im Garten und im Schwimmbad.



Zecken können verschiedene Krankheiten übertragen. Eine heisst Borreliose. Dagegen gibt es keine Impfung.

### Gerne verstecken sich Zecken:

hinter den Ohren, auf dem Kopf, in den Achselhöhlen, zwischen den Zehen und den Pobacken, im Bauchnabel oder in den Kniekehlen.



Es ist wichtig, dass dich deine Mutter oder dein Vater nach Zecken absucht, wenn du abends nach dem Spielen nach Hause kommst.

Eine festgesaute Zecke muss schnell entfernt werden. Sie darf nicht gequetscht werden. Die Zecke wird gerade nach oben mit einer feinen Pinzette oder einer Zeckenkarte herausgezogen.



Dennoch kann es sein, dass die Bakterien bereits in deinen Körper gelangt sind. Dann kommt es nach Tagen bis Wochen zu einer Rötung um die Einstichstelle. Leider bekommt nur jeder zweite Mensch diese Rötung.



Ausserdem kannst du Fieber, Schüttelfrost, Kopf-, und Gelenkschmerzen bekommen. Die Beschwerden sind einer Sommergrippe ähnlich. Dann musst du dringend zu einem Arzt. Der verschreibt dir ein Medikament, damit es dir schnell wieder besser geht.



Mit freundlicher Unterstützung von:



Anti-Brumm. Wirk.

Vifor Pharma ist Partner von



Liga für Zeckenranke Schweiz  
Ligue suisse des personnes atteintes de maladies à tiques  
Lega svizzera dei malati vittime delle zecche  
Swiss League for Patients with Tick-borne Diseases

Weitere Informationen zum Thema sind erhältlich bei:

Liga für Zeckenranke Schweiz, 3000 Bern

Tel. 076 394 25 58

[www.zeckenliga.ch](http://www.zeckenliga.ch)

E-Mail: [info@zeckenliga.ch](mailto:info@zeckenliga.ch)

Spendenkonto: Postkonto: 30-674735-4